

Modlitwy przy rodzinnym stole



**Wspólne modlitwy przed i po posiłku
w rodzinach na
Okres Wielkiego Postu 2021**

Gliwice 2021
Do użytku wewnętrznego

Drogie Rodziny!

Okres Wielkiego Postu, który rozpoczynamy, jest czasem szczególnego otwarcia się na Słowo, które kieruje do nas Bóg.

Dlatego też w centrum modlitwy rodzinnej, która towarzyszy naszym niedzielnym posiłkom, umieściliśmy fragmenty Liturgii Słowa kolejnych niedziel (w tym roku – fragmenty psalmów responsoryjnych).

Niech Słowo, które „wychodzi z ust Bożych” kształtuje nasze chrześcijańskie życie w rodzinach: niech będzie źródłem umocnienia i pociechy, niech wzywa do przemiany naszych serc...



Zabierzmy ze sobą słowa papieża Franciszka:

„Pustynia jest miejscem Słowa z dużej litery. Istotnie w Biblii Pan lubi z nami rozmawiać na pustyni. Na pustyni przekazuje Mojżeszowi ‘dziesięć słów’, dziesięć przykazań.

A kiedy lud się od Niego odwraca, stając się jak niewierna oblubienica, Bóg mówi: ‘Oto ją wyprowadzę na pustynię, by przemówić do jej serca (...) A ona odpowie mi jak za dni swej młodości’ (Oz 2, 16-17).

Na pustyni słuchamy słowa Bożego, które jest jak łagodny dźwięk. Pierwsza Księga Królewska mówi, że słowo Boże jest jak ‘szmer łagodnego powiewu’ (1 Krl 19, 12).

Na pustyni odnajdujemy zażyłość z Bogiem, umiłowanie Pana. Jezus lubił usuwać się każdego dnia na miejsca pustynne, by się modlić (por. Łk 5, 16). Nauczył nas, jak szukać Ojca, który przemawia do nas w milczeniu”.

(Audiencja generalna, Środa Popielcowa 26.02.2020)

Opracował
Ks. Krzysztof Konieczny

MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE W ŚRODĘ POPIELCOWĄ

(17 lutego 2021)

Ewangelia: Mt 6, 1-6. 16-18

MODLITWA PRZED POSIŁKIEM

W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Amen.

MÓDLMY SIĘ SŁOWAMI PSALMU 51

z liturgii Słowa dzisiejszego dnia:

Zmiłuj się, Panie, bo jesteśmy grzeszni.

Wszyscy: **Zmiłuj się, Panie, bo jesteśmy grzeszni.**

Zmiłuj się nade mną, Boże, w łaskowości swojej,
w ogromie swej litości zgładź moją nieprawość.
Obmyj mnie zupełnie z mojej winy
i oczyść mnie z grzechu mojego.

Wszyscy: **Zmiłuj się, Panie, bo jesteśmy grzeszni.**

Uznaję bowiem nieprawość moją,
a grzech mój jest zawsze przede mną.
Przeciwko Tobie samemu zgrzeszyłem
i uczyniłem, co złe jest przed Tobą.

Wszyscy: **Zmiłuj się, Panie, bo jesteśmy grzeszni.**

MÓDLMY SIĘ

Miłosierny Boże, pobłogosław naszą rodzinę,
która gromadzi się w dniu rozpoczęcia Wielkiego Postu.
Pobłogosław także ten posiłek,
który przygotowaliśmy z Twoich darów.
I naucz nas dzielić się chlebem i dobrem z potrzebującymi.
Przez Chrystusa, Pana naszego.
Wszyscy: Amen.

MODLITWA PO POSIŁKU

Błogosławiony jesteś, miłosierny Ojcze,
Ty nam udzielasz codziennego chleba.
Błogosławiony jesteś, Synu Boży,
Ty nas karmisz swoim słowem.
Błogosławiony jesteś, Duchu Święty,
Ty zgromadziłeś nas w jedno na ten posiłek.

CHWAŁA OJCU ...

Prosimy Cię, Boże: niech Twoje błogosławieństwo
towarzyszy nam w kolejnych dniach Wielkiego Postu.

W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego.
Amen.

MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE W I NIEDZIELĘ WIELKIEGO POSTU

(21 lutego 2021)

Ewangelia: Mk 1, 12-15 (Rok B)

MODLITWA PRZED POSIŁKIEM

W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Amen.

MÓDLMY SIĘ SŁOWAMI PSALMU 25

z liturgii Słowa dzisiejszego dnia:

Drogi Twe, Panie, to łaska i wierność.

Wszyscy: **Drogi Twe, Panie, to łaska i wierność.**

Daj mi poznać Twoje drogi, Panie,
naucz mnie chodzić Twoimi ścieżkami.
Prowadź mnie w prawdzie według swych pouczeń,
Boże i Zbawco, w Tobie mam nadzieję.

Wszyscy: **Drogi Twe, Panie, to łaska i wierność.**

Wspomnij na swoje miłosierdzie, Panie,
na swoją miłość, która trwa od wieków.
Tylko o mnie pamiętaj w swoim miłosierdziu,
ze względu na dobroć Twą, Panie.

Wszyscy: **Drogi Twe, Panie, to łaska i wierność.**

MÓDLMY SIĘ

Miłosierny Boże, pobłogosław naszą rodzinę,
która gromadzi się w pierwszą niedzielę Wielkiego Postu.
Pobłogosław także ten posiłek,
który przygotowaliśmy z Twoich darów.
I naucz nas dzielić się chlebem i dobrem z potrzebującymi.
Przez Chrystusa, Pana naszego.
Wszyscy: Amen.

MODLITWA PO POSIŁKU

Błogosławiony jesteś, miłosierny Ojcze,
Ty nam udzielasz codziennego chleba.
Błogosławiony jesteś, Synu Boży,
Ty nas karmisz swoim słowem.
Błogosławiony jesteś, Duchu Święty,
Ty zgromadziłeś nas w jedno na ten posiłek.

CHWAŁA OJCU ...

Prosimy Cię, Boże: niech Twoje błogosławieństwo
towarzyszy nam w kolejnych dniach Wielkiego Postu.

W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego.
Amen.

MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE W II NIEDZIELĘ WIELKIEGO POSTU

(28 lutego 2021)

Ewangelia: Mk 9, 2-10 (Rok B)

MODLITWA PRZED POSIŁKIEM

W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Amen.

MÓDLMY SIĘ SŁOWAMI PSALMU 116B

z liturgii Słowa dzisiejszej niedzieli:

W krainie życie będę widział Boga.

Wszyscy: **W krainie życie będę widział Boga.**

Ufność miałem nawet wtedy, gdy mówiłem:

«Jestem w wielkim ucisku».

Cenna jest w oczach Pana

Śmierć Jego wyznawców.

Wszyscy: **W krainie życie będę widział Boga.**

O Panie, jestem Twoim sługą,

Twym sługą, synem Twojej służebnicy.

Ty rozerwałeś moje kajdany,

Tobie złożę ofiarę pochwalną

i wezwę imienia Pana.

Wszyscy: **W krainie życie będę widział Boga.**

MÓDLMY SIĘ

Miłosierny Boże, pobłogosław naszą rodzinę,

która gromadzi się w drugą niedzielę Wielkiego Postu.

Pobłogosław także ten posiłek,

który przygotowaliśmy z Twoich darów.

I naucz nas dzielić się chlebem i dobrem z potrzebującymi.

Przez Chrystusa, Pana naszego.

Wszyscy: Amen.

MODLITWA PO POSIŁKU

Błogosławiony jesteś, miłosierny Ojcze,

Ty nam udzielasz codziennego chleba.

Błogosławiony jesteś, Synu Boży,

Ty nas karmisz swoim słowem.

Błogosławiony jesteś, Duchu Święty,

Ty zgromadziłeś nas w jedno na ten posiłek.

CHWAŁA OJCU ...

Niech Twoje błogosławieństwo towarzyszy nam
w kolejnych dniach Wielkiego Postu.

W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego.

Amen.

MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE W III NIEDZIELĘ WIELKIEGO POSTU

(7 marca 2021)

Ewangelia: J 2, 13-25 (Rok B)

MODLITWA PRZED POSIŁKIEM

W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Amen.

MÓDLMY SIĘ SŁOWAMI PSALMU 19
z liturgii Słowa dzisiejszej niedzieli:

Słowa Twe, Panie, dają życie wieczne.

Wszyscy: **Słowa Twe, Panie, dają życie wieczne.**

Prawo Pańskie jest doskonałe i pokrzepia duszę,
świadection Pana jest pewne, nierozważnego uczy mądrości.
Jego słuszne nakazy radują serce,
jaśnieje przykazanie Pana i olśniewa oczy.

Wszyscy: **Słowa Twe, Panie, dają życie wieczne.**

Bojaźń Pana jest szczerą i trwa na wieki,
Sądy Pana prawdziwe, wszystkie razem słuszne.
Cenniejsze nad złoto, nad złoto najczystsze,
słodsze od miodu płynącego z plastra.

Wszyscy: **Słowa Twe, Panie, dają życie wieczne.**

MÓDLMY SIĘ

Miłosierny Boże, pobłogosław naszą rodzinę,
która gromadzi się w trzecią niedzielę Wielkiego Postu.
Pobłogosław także ten posiłek,
który przygotowaliśmy z Twoich darów.
I naucz nas dzielić się chlebem i dobrem z potrzebującymi.
Przez Chrystusa, Pana naszego.
Wszyscy: Amen.

MODLITWA PO POSIŁKU

Błogosławiony jesteś, miłosierny Ojcze,
Ty nam udzielasz codziennego chleba.
Błogosławiony jesteś, Synu Boży,
Ty nas karmisz swoim słowem.
Błogosławiony jesteś, Duchu Święty,
Ty zgromadziłeś nas w jedno na ten posiłek.

CHWAŁA OJCU ...

Prosimy Cię, Boże: niech Twoje błogosławieństwo
towarzyszy nam w kolejnych dniach Wielkiego Postu.

W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego.
Amen.

MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE W IV NIEDZIELĘ WIELKIEGO POSTU

(14 marca 2021)

Ewangelia: J 3, 14-21 (Rok B)

MODLITWA PRZED POSIŁKIEM

W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Amen.

MÓDLMY SIĘ SŁOWAMI PSALMU 137

z liturgii Słowa dzisiejszej niedzieli:

Kościele święty, nie zapomnę ciebie.

Wszyscy: **Kościele święty, nie zapomnę ciebie.**

Jakże możemy śpiewać pieśń Pańską
w obcej krainie?
Jeruzalem, jeśli zapomnę o tobie,
niech uschnie moja prawica.

Wszyscy: **Kościele święty, nie zapomnę ciebie.**

Niech mi język przyschnie do gardła,
jeśli nie będę o tobie pamiętał,
jeśli nie wyniosę Jeruzalem
ponad wszelką swoją radość.

Wszyscy: **Kościele święty, nie zapomnę ciebie.**

MÓDLMY SIĘ

Miłosierny Boże, pobłogosław naszą rodzinę,
która gromadzi się w czwartą niedzielę Wielkiego Postu.
Pobłogosław także ten posiłek,
który przygotowaliśmy z Twoich darów.
I naucz nas dzielić się chlebem i dobrem z potrzebującymi.
Przez Chrystusa, Pana naszego.
Wszyscy: Amen.

MODLITWA PO POSIŁKU

Błogosławiony jesteś, miłosierny Ojcze,
Ty nam udzielasz codziennego chleba.
Błogosławiony jesteś, Synu Boży,
Ty nas karmisz swoim słowem.
Błogosławiony jesteś, Duchu Święty,
Ty zgromadziłeś nas w jedno na ten posiłek.

CHWAŁA OJCU ...

Prosimy Cię, Boże: niech Twoje błogosławieństwo
towarzyszy nam w kolejnych dniach Wielkiego Postu.

W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego.
Amen.

MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE W V NIEDZIELĘ WIELKIEGO POSTU

(21 marca 2021)

Ewangelia: J 12, 20-33 (Rok B)

MODLITWA PRZED POSIŁKIEM

W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Amen.

MÓDLMY SIĘ SŁOWAMI PSALMU 51
z liturgii Słowa dzisiejszej niedzieli:

Stwórz, o mój Boże, we mnie serce czyste.

Wszyscy: **Stwórz, o mój Boże, we mnie serce czyste.**

Stwórz, Boże, we mnie serce czyste
i odnów we mnie moc ducha.
Nie odrzucaj mnie od swego oblicza
i nie odbieraj mi świętego ducha swego.

Wszyscy: **Stwórz, o mój Boże, we mnie serce czyste.**

Przywróć mi radość Twojego zbawienia
i wzmocnij mnie duchem ofiarnym.
Będę nieprawych nauczał dróg Twoich
i wrócę do Ciebie grzesznicy.

Wszyscy: **Stwórz, o mój Boże, we mnie serce czyste.**

MÓDLMY SIĘ

Miłosierny Boże, pobłogosław naszą rodzinę,
która gromadzi się w piątą niedzielę Wielkiego Postu.
Pobłogosław także ten posiłek,
który przygotowaliśmy z Twoich darów.
I naucz nas dzielić się chlebem i dobrem z potrzebującymi.
Przez Chrystusa, Pana naszego.
Wszyscy: Amen.

MODLITWA PO POSIŁKU

Błogosławiony jesteś, miłosierny Ojcze,
Ty nam udzielasz codziennego chleba.
Błogosławiony jesteś, Synu Boży,
Ty nas karmisz swoim słowem.
Błogosławiony jesteś, Duchu Święty,
Ty zgromadziłeś nas w jedno na ten posiłek.

CHWAŁA OJCU ...

Prosimy Cię, Boże: niech Twoje błogosławieństwo
towarzyszy nam w kolejnych dniach Wielkiego Postu.

W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego.
Amen.

MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE W NIEDZIELĘ PALMOWĄ

(28 marca 2021)

Ewangelia: Mk 11, 1-10 (Rok B)

MODLITWA PRZED POSIŁKIEM

W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Amen.

MÓDLMY SIĘ SŁOWAMI PSALMU 22
z liturgii Słowa dzisiejszej niedzieli:

Boże mój, Boże, czemuś mnie opuścił?

Wszyscy: **Boże mój, Boże, czemuś mnie opuścił?**

Szydzą ze mnie wszyscy, którzy na mnie patrzą,
Wykrzywiają wargi i potrząsają głowami:
«Zaufał Panu, niech go Pan wyzwoli,
niech go ocali, jeśli go miłuje».

Wszyscy: **Boże mój, Boże, czemuś mnie opuścił?**

Dziela między siebie moje szaty
i los rzucają o moją suknię.
Ty zaś, Panie, nie stój z daleka,
pomocy moja, śpiesz mi na ratunek.

Wszyscy: **Boże mój, Boże, czemuś mnie opuścił?**

MÓDLMY SIĘ

Miłosierny Boże, pobłogosław naszą rodzinę,
która gromadzi się w Niedzielę Palmową.
Pobłogosław także ten posiłek,
który przygotowaliśmy z Twoich darów.
I naucz nas dzielić się chlebem i dobrem z potrzebującymi.
Przez Chrystusa, Pana naszego.
Wszyscy: Amen.

MODLITWA PO POSIŁKU

Błogosławiony jesteś, miłosierny Ojcze,
Ty nam udzielasz codziennego chleba.
Błogosławiony jesteś, Synu Boży,
Ty nas karmisz swoim słowem.
Błogosławiony jesteś, Duchu Święty,
Ty zgromadziłeś nas w jedno na ten posiłek.

CHWAŁA OJCU ...

Prosimy Cię, Boże: niech Twoje błogosławieństwo
towarzyszy nam w kolejnych dniach Wielkiego Tygodnia.

W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego.
Amen.