



Modlitwy przy rodzinnym stole



**Wspólne modlitwy przed i po posiłku
w rodzinach na niedziele i uroczystości
Okresu Bożego Narodzenia 2021/22**

Gliwice 2021
Do użytku wewnętrznego

Drogie Rodziny!

Przeżywając okres Narodzenia Pańskiego także w czasie posiłku świątecznego pragniemy powierzać Bogu nas, nasze rodziny i domy, prosząc o Jego błogosławieństwo w codziennym życiu.

Zaproponowane tutaj modlitwy przy rodzinnym stole w swej formie są bardzo proste. Modlitwa przed posiłkiem rozpoczyna się od zapalenia świecy, która jest znakiem obecności Chrystusa pośród nas. Następnie ktoś z rodziny odczytuje fragment Ewangelii, którą słyszymy w kościele w czasie Mszy św. oraz kilka wezwań nawiązujących do usłyszanego słowa Bożego.

Modlitwa przed posiłkiem jak i po posiłku przeplatane są modlitwami, które przekazuje nam tradycja chrześcijańska. Rodzinną modlitwę można zakończyć śpiewem kolędy.

Życzymy, aby przygotowane teksty towarzyszyły naszym rodzinom w okresie Narodzenia Pańskiego i przynosiły owoce pokoju i pojednania.

Zabierzmy ze sobą słowa papieża Franciszka:

„Syn został nam dany.

Każdy, kto ma małe dziecko, wie jak bardzo wiele trzeba miłości i cierpliwości. Trzeba je karmić, pielęgnować, myć, zatroszczyć się o jego kruchość i potrzeby, które często trudno zrozumieć. Dziecko sprawia, że czujemy się kochani, ale uczy też kochać.

Bóg urodził się jako dziecko, aby nas pobudzić do zatroszczenia się o innych. Jego czuły płacz pozwala nam zrozumieć, jak wiele z naszych kaprysów jest bezużytecznych. Jego bezbronna i rozbijająca miłość przypomina nam, że czas, który mamy, nie jest na uzalanie się nad sobą, ale by pocieszać łzy tych, którzy cierpią.

Bóg zamieszkuje blisko nas”.

(homilia, Pasterka 2020 r.)

Opracował
Ks. Krzysztof Konieczny

**MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE
W WIGILIĘ BOŻEGO NARODZENIA**

piątek 24 grudnia 2021

Ewangelia: Łk 2, 1-14

Modlitwa przed posiłkiem

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

*Ktoś z rodziny
zapala świecę stojącą na stole i mówi:*

Światło Chrystusa.

Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

Ponad dwa tysiące lat temu przyszedł na świat Jezus Chrystus, Syn Boży, oczekiwany Zbawiciel. Opowiada nam o tym Ewangelia świętego Łukasza.

Stojąc posłuchajmy jej z wiarą tak, jak to czynili nasi przodkowie.

W owym czasie wyszło rozporządzenie cezara Augusta, żeby przeprowadzić spis ludności w całym świecie. Pierwszy ten spis odbył się wówczas, gdy wielkorządcą Syrii był Kwiryniusz. Podążali więc

wszyscy, aby się dać zapisać, każdy do swego miasta. Udał się także Józef z Galilei, z miasta Nazaret, do Judei, do miasta Dawidowego, zwanego Betlejem, ponieważ pochodził z domu i rodu Dawida, żeby się dać zapisać z poślubioną sobie Maryją, która była brzemienna.

Kiedy tam przebywali, nadszedł dla Maryi czas rozwiązania. Powiła swego pierworodnego Syna, owinęła Go w pieluszki i położyła w żłobie, gdyż nie było dla nich miejsca w gospodzie.

W tej samej okolicy przebywali w polu pasterze i trzymali straż nocną nad swoją trzodą. Naraz stanął przy nich anioł Pański i chwała Pańska zewsząd ich oświeciła, tak że bardzo się przestraszyli. I rzekł do nich anioł: «Nie bójcie się! Oto zwiastuję wam radość wielką, która będzie udziałem całego narodu: dziś bowiem w mieście Dawida narodził się wam Zbawiciel, którym jest Mesjasz, Pan. A to będzie znakiem dla was: znajdziecie Niemowlę owinięte w pieluszki i leżące w żłobie».

I nagle przyłączyło się do anioła mnóstwo zastępów niebieskich, które wielbiły Boga słowami: «Chwała Bogu na wysokościach, a na ziemi pokój ludziom, w których sobie upodobał».

Boże, nasz Ojciec, w tej uroczystej godzinie wychwalamy Cię i dziękujemy za noc, w której posłałeś nam swojego Syna, Jezusa Chrystusa, naszego Pana i Zbawiciela. Prosimy Cię:

Udziel naszej rodzinie daru miłości, zgody i pokoju.

W: *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie.*

Obdarz także naszych sąsiadów, przyjaciół i znajomych pokojem tej nocy. *Ciebie prosimy...*

Wszystkich opuszczonych, samotnych, chorych, biednych i głodnych na całym świecie pociesz i umocnij Dobrą Nowiną tej świętej nocy. *Ciebie prosimy...*

Naszych zmarłych obdarz szczęściem i światłem Twojej chwały. *Ciebie prosimy...*

Panie Boże, Ty sprawiłeś, że ta święta noc zajaśniała blaskiem prawdziwej światłości Jednorodzonego Syna Twojego; spraw, abyśmy jaśnieli blaskiem Twego światła w naszym codziennym postępowaniu. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W: Amen.

OJCZE NASZ...

ŁAMANIE OPŁATKIEM

A teraz w duchu miłości i przebaczenia przełamiemy się opłatkiem – chlebem miłości. Otwierając nasze serca w miłości wzajemnej, otwieramy je na przyjście Pana. W Nim każdy człowiek znajdzie dobroć i przyjaźń. Niech On będzie zawsze z nami w naszym domu.

SPOŻYWANIE WIECZERZY

Modlitwa po posiłku

Za ten posiłek i wszystkie dary Twojej dobroci – chwalimy Ciebie Boże. Przez Chrystusa, Pana naszego. Wszyscy: Amen.

CHWAŁA OJCU...

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Wszyscy: Amen.

ŚPIEW KOŁĘD I WYMIANA UPOMINKÓW

**MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE
W UROCZYSTOŚĆ NARODZENIA PAŃSKIEGO**

sobota 25 grudnia 2021

Ewangelia: Łk 2, 15-20

Modlitwa przed posiłkiem

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

*Ktoś z rodziny
zapala świecę stojącą na stole i mówi:*

Światło Chrystusa.

Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

Przeżywając uroczystość Narodzenia Pańskiego
wysłuchajmy fragmentu dzisiejszej Ewangelii:

„Gdy aniołowie odeszli od nich do nieba, pasterze mówili między sobą: «Pójdźmy do Betlejem i zobaczymy, co się tam wydarzyło i o czym nam Pan oznajmił». Udali się pośpiesznie i znaleźli Maryję, Józefa oraz leżące w żłobie Niemowlę”.

Panie Jezu, Ty stałeś się człowiekiem i zamieszkałeś pośród nas; otwórz nasze serca, abyśmy każdy dzień przeżywali z Tobą. Ciebie prosimy...

Pobłogosław naszą rodzinę i napełnij nasze serca duchem pokoju i radości. Ciebie prosimy...

Spraw, abyśmy nie zapominali nigdy o ubogich i o tych, którzy cierpią. Ciebie prosimy...

OJCZE NASZ...

Pobłogosław, Panie Boże, ten posiłek, który przygotowano z Twoich darów. Pobłogosław także naszą rodzinę, abyśmy przy tym stole spotykali się w pokoju i zgodzie. Przez Chrystusa, Pana naszego. Wszyscy: Amen.

Modlitwa po posiłku

Za ten posiłek i wszystkie dary Twej dobroci – chwalimy Ciebie Boże. Przez Chrystusa, Pana naszego. Wszyscy: Amen.

CHWAŁA OJCU...

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego.
Wszyscy: Amen.

Można zaśpiewać kolędę.

**MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE
W ŚWIĘTO ŚWIĘTEJ RODZINY**

Niedziela 26 grudnia 2021

Ewangelia: Łk 2, 41-52

Modlitwa przed posiłkiem

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

*Ktoś z rodziny
zapala świecę stojącą na stole i mówi:*

Światło Chrystusa.

Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

Przeżywając święto Świętej Rodziny wysłuchajmy fragmentu dzisiejszej Ewangelii:

„Potem [Jezus] poszedł z nimi i wrócił do Nazaretu; i był im poddany. A Matka Jego chowała wiernie wszystkie te sprawy w swym sercu. Jezus zaś czynił postępy w mądrości, w latach i w łasce u Boga i u ludzi”.

Boże, kształtuj w sercach dzieci i młodzieży prawe sumienia, aby wzrastali „w mądrości, w latach i w łasce u Boga i u ludzi”. Ciebie prosimy...

Boże, ześlij swoje błogosławieństwo na naszą rodzinę, abyśmy byli złączeni w miłości, troszczyli się o siebie nawzajem i spieszyli z pomocą naszym bliźnim w potrzebie. Ciebie prosimy...

Święta Rodzino z Nazaretu: Tobie powierzamy dzisiaj naszą rodzinę i wszystkie rodziny.

OJCZE NASZ...

Pobłogosław, Panie Boże, ten posiłek, który przygotowano z Twoich darów. Pobłogosław także naszą rodzinę, abyśmy przy tym stole spotykali się w pokoju i zgodzie. Przez Chrystusa, Pana naszego. Wszyscy: Amen.

Modlitwa po posiłku

Za ten posiłek i wszystkie dary Twej dobroci – chwalimy Ciebie Boże. Przez Chrystusa, Pana naszego. Wszyscy: Amen.

CHWAŁA OJCU...

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Wszyscy: Amen.

Można zaśpiewać kolędę.

**MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE
W UROCZYSTOŚĆ
ŚWIĘTEJ BOŻEJ RODZICIELKI MARYI
sobota 1 stycznia 2022
Ewangelia: Łk 2, 16-21**

Modlitwa przed posiłkiem

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

*Ktoś z rodziny
zapala świecę stojącą na stole i mówi:*

Światło Chrystusa.

Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

Przeżywając Uroczystość Świętej Bożej Rodzicielki Maryi wysłuchajmy fragmentu dzisiejszej Ewangelii:

„Lecz Maryja zachowywała wszystkie te sprawy i rozważała je w swoim sercu... Gdy nadszedł dzień ósmy i należało obrzezać Dziecię, nadano Mu imię Jezus, którym Je nazwał anioł, zanim się poczęło w łonie Matki”.

Boże, udzielaj nam hojnie Twoich łask i przez cały nowy rok, który dzisiaj rozpoczynamy, strzeż zdrowia naszych dusz i ciał. Ciebie prosimy...

Zachowaj w nas żywą wiarę, daj nam mocną nadzieję i cierpliwą miłość, która wszystko przetrwa. Ciebie prosimy...

Kieruj naszym życiem i naszą pracą, wysłuchaj naszych codziennych modlitw i doprowadź nas do życia wiecznego. Ciebie prosimy...

OJCZE NASZ...

Pobłogosław, Panie Boże, ten posiłek, który przygotowano z Twoich darów. Pobłogosław także naszą rodzinę, abyśmy przy tym stole spotykali się w pokoju i zgodzie. Przez Chrystusa, Pana naszego. Wszyscy: Amen.

Modlitwa po posiłku

Za ten posiłek i wszystkie dary Twej dobroci – chwalimy Ciebie Boże. Przez Chrystusa, Pana naszego. Wszyscy: Amen.

CHWAŁA OJCU...

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego.
Wszyscy: Amen.

Można zaśpiewać kolędę.

**MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE
W UROCZYSTOŚĆ OBJAWIENIA PAŃSKIEGO**

czwartek 6 stycznia 2022

Ewangelia: Mt 2, 1-12

Modlitwa przed posiłkiem

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

*Ktoś z rodziny
zapala świecę stojącą na stole i mówi:*

Światło Chrystusa.

Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

Przeżywając uroczystość Objawienia Pańskiego
wysłuchajmy fragmentu dzisiejszej Ewangelii:

**„A oto gwiazda, którą widzieli na Wschodzie,
postępowała przed nimi, aż przyszła i zatrzymała się
nad miejscem, gdzie było Dziecię. Gdy ujrzeli
gwiazdę, bardzo się uradowali. Weszli do domu
i zobaczyli Dziecię z Matką Jego, Maryją; padli na
twarz i oddali Mu pokłon»”.**

Módlmy się za rodziny odwiedzane z błogosławieństwem
kolędowym, aby doświadczały Bożej obecności w każdym
dniu nowego roku. Ciebie prosimy...

Módlmy się za rodziców katolickich, aby prowadzili
swoje dzieci do poznania i umiłowania Boga. Ciebie
prosimy...

Módlmy się za nas samych, abyśmy – na wzór trzech
mędrców ze Wschodu – umieli składać cześć i chwałę
Jezusowi. Ciebie prosimy...

OJCZE NASZ...

Pobłogosław, Panie Boże, ten posiłek, który
przygotowano z Twoich darów. Pobłogosław także
naszą rodzinę, abyśmy przy tym stole spotykali się
w pokoju i zgodzie. Przez Chrystusa, Pana naszego.
Wszyscy: Amen.

Modlitwa po posiłku

Za ten posiłek i wszystkie dary Twej dobroci –
chwalimy Ciebie Boże. Przez Chrystusa, Pana naszego.
Wszyscy: Amen.

CHWAŁA OJCU...

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego.
Wszyscy: Amen.

Można zaśpiewać kolędę.

**MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE
W ŚWIĘTO CHRZTU PAŃSKIEGO**

Niedziela 9 stycznia 2022

Ewangelia: Łk 3, 15-16. 21-22

Modlitwa przed posiłkiem

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

*Ktoś z rodziny
zapala świecę stojącą na stole i mówi:*

Światło Chrystusa.

Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

Przeżywając święto Chrztu Pańskiego wysłuchajmy fragmentu dzisiejszej Ewangelii:

„A gdy [Jezus] się modlił, otworzyło się niebo i Duch Święty zstąpił nad Niego... a z nieba odezwał się głos: «Ty jesteś moim Synem umiłowanym, w Tobie mam upodobanie».

Módlmy się za naszych rodziców, chrzestnych, kapłanów, katechetów i wszystkich świadków wiary, jakich spotkaliśmy na drodze naszego życia. Ciebie prosimy...

Módlmy się za naszą rodzinę, abyśmy odważnie wyznawali wiarę w Boga Ojca, który nas stworzył, w Jezusa Chrystusa, który nas zbawił, i w Ducha Świętego, który nas uświęca. Ciebie prosimy...

Święci Patroni, których imiona otrzymaliśmy na Chrzcie świętym (*można wymienić ich imiona*) módlcie się za nami.

OJCZE NASZ...

Pobłogosław, Panie Boże, ten posiłek, który przygotowano z Twoich darów. Pobłogosław także naszą rodzinę, abyśmy przy tym stole spotykali się w pokoju i zgodzie. Przez Chrystusa, Pana naszego. Wszyscy: Amen.

Modlitwa po posiłku

Za ten posiłek i wszystkie dary Twej dobroci – chwalimy Ciebie Boże. Przez Chrystusa, Pana naszego. Wszyscy: Amen.

CHWAŁA OJCU...

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego.
Wszyscy: Amen.

Można zaśpiewać kolędę.