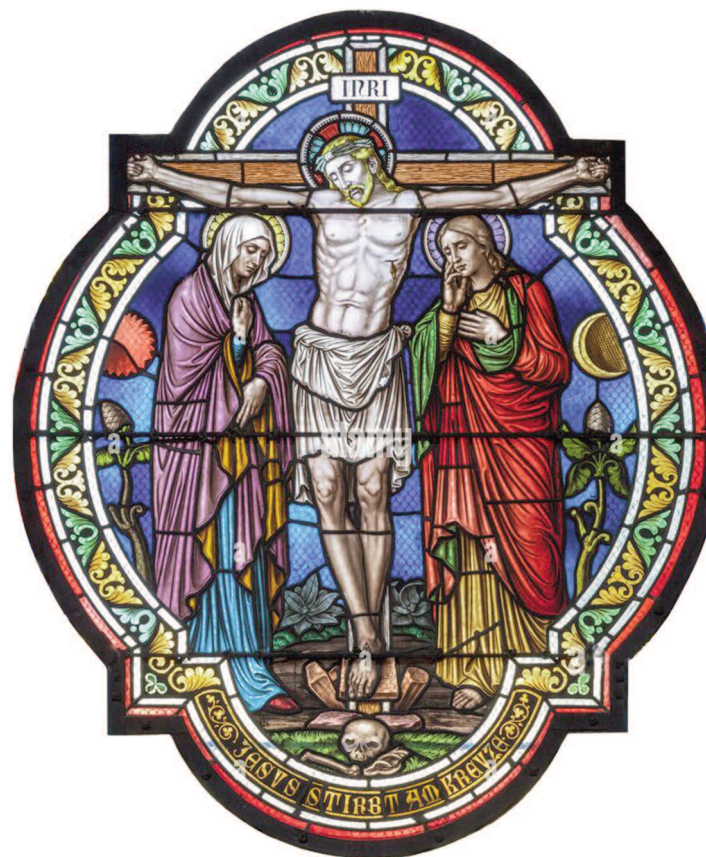




Modlitwy przy rodzinnym stole



Wspólne modlitwy przed i po posiłku
w rodzinach na
Okres Wielkiego Postu 2023

Gliwice 2023
Do użytku wewnętrznego

Drogie Rodziny!

Okres Wielkiego Postu, który rozpoczynamy, jest czasem szczególnego otwarcia się na Słowo, które kieruje do nas Bóg.

Dlatego też w centrum modlitwy rodzinnej, która towarzyszy naszym niedzielnym posiłkom, umieściliśmy fragmenty Liturgii Słowa kolejnych niedziel (w tym roku – fragmenty psalmów responsoryjnych).

Niech Słowo, które „wychodzi z ust Bożych” kształtuje nasze chrześcijańskie życie w rodzinach: niech będzie źródłem umocnienia i pociechy, niech wzywa do przemiany serc...

Zabierzmy ze sobą słowa papieża Franciszka:

„O ile jednak modlitwa, miłosierdzie i post muszą dojrzewać w ukryciu, to *ich skutki* nie są ukryte. Modlitwa, miłosierdzie i post nie są lekarstwami tylko dla nas, lecz dla wszystkich: mogą zmienić historię. Głównie dlatego, że ci, którzy doświadczają ich skutków, niemal nie zdając sobie z tego sprawy, przekazują je innym.

Przede wszystkim dlatego, że modlitwa, post i jałmużna są głównymi drogami, które pozwalają Bogu wkraczać w nasze życie i w życie świata...

O Panie, który widzisz w ukryciu
i nagradzasz nas ponad wszelkie nasze oczekiwania,
wysłuchaj modlitwy wszystkich,
którzy Tobie ufają,
a zwłaszcza najpokorniejszych,
najbardziej doświadczanych,
tych, którzy cierpią i uciekają pod hukiem broni.
Wlej ponownie pokój w serca,
przywróć Twój pokój naszym dniom.
Amen”.

(Środa Popielcowa 2022, homilia)

Opracował
Ks. Krzysztof Konieczny

MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE W ŚRODĘ POPIELCOWĄ

(22 lutego 2023)

Ewangelia: Mt 6, 1-6. 16-18

MODLITWA PRZED POSIŁKIEM

W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Amen.

MÓDLMY SIĘ SŁOWAMI PSALMU 51

z liturgii Słowa dzisiejszego dnia:

Zmiłuj się, Panie, bo jesteśmy grzeszni.

Wszyscy: **Zmiłuj się, Panie, bo jesteśmy grzeszni.**

Zmiłuj się nade mną, Boże, w łaskawości swojej,
w ogromie swej litości zglądź moją nieprawość.
Obmyj mnie zupełnie z mojej winy
i oczyść mnie z grzechu mojego.

Wszyscy: **Zmiłuj się, Panie, bo jesteśmy grzeszni.**

Uznaję bowiem nieprawość moją,
a grzech mój jest zawsze przede mną.
Przeciwko Tobie samemu zgrzeszyłem
i uczyniłem, co złe jest przed Tobą.

Wszyscy: **Zmiłuj się, Panie, bo jesteśmy grzeszni.**

MÓDLMY SIĘ

Miłosierny Boże, pobłogosław naszą rodzinę,
która gromadzi się w dniu rozpoczęcia Wielkiego Postu.
Pobłogosław także ten posiłek,
który przygotowaliśmy z Twoich darów.
I naucz nas dzielić się chlebem i dobrem z potrzebującymi.
Przez Chrystusa, Pana naszego.
Wszyscy: Amen.

MODLITWA PO POSIŁKU

Błogosławiony jesteś, miłosierny Ojcze,
Ty nam udzielasz codziennego chleba.
Błogosławiony jesteś, Synu Boży,
Ty nas karmisz swoim słowem.
Błogosławiony jesteś, Duchu Święty,
Ty zgromadziłeś nas w jedno na ten posiłek.

CHWAŁA OJCU...

Prosimy Cię, Boże: niech Twoje błogosławieństwo
towarzyszy nam w kolejnych dniach Wielkiego Postu.

W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego.
Amen.

MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE W I NIEDZIELĘ WIELKIEGO POSTU

(26 lutego 2023)

Ewangelia: Mt 4, 1-11 (Rok A)

MODLITWA PRZED POSIŁKIEM

W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Amen.

MÓDLMY SIĘ SŁOWAMI PSALMU 51

z liturgii Słowa dzisiejszego dnia:

Zmiłuj się, Panie, bo jesteśmy grzeszni.

Wszyscy: **Zmiłuj się, Panie, bo jesteśmy grzeszni.**

Stwórz, Boże, we mnie serce czyste

i odnów we mnie moc ducha.

Nie odrzucaj mnie od swego oblicza

i nie odbieraj mi świętego ducha swego.

Wszyscy: **Zmiłuj się, Panie, bo jesteśmy grzeszni.**

Przywróć mi radość Twojego zbawienia

i wzmocnij mnie duchem ofiarnym.

Panie, otwórz wargi moje,

a usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Wszyscy: **Zmiłuj się, Panie, bo jesteśmy grzeszni.**

MÓDLMY SIĘ

Miłosierny Boże, pobłogosław naszą rodzinę,

która gromadzi się w pierwszą niedzielę Wielkiego Postu.

Pobłogosław także ten posiłek,

który przygotowaliśmy z Twoich darów.

I naucz nas dzielić się chlebem i dobrem z potrzebującymi.

Przez Chrystusa, Pana naszego.

Wszyscy: Amen.

MODLITWA PO POSIŁKU

Błogosławiony jesteś, miłosierny Ojcze,

Ty nam udzielasz codziennego chleba.

Błogosławiony jesteś, Synu Boży,

Ty nas karmisz swoim słowem.

Błogosławiony jesteś, Duchu Święty,

Ty zgromadziłeś nas w jedno na ten posiłek.

CHWAŁA OJCU...

Prosimy Cię, Boże: niech Twoje błogosławieństwo

towarzyszy nam w kolejnych dniach Wielkiego Postu.

W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego.

Amen.

MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE W II NIEDZIELE WIELKIEGO POSTU

(5 marca 2023)

Ewangelia: Mt 17, 1-9 (Rok A)

MODLITWA PRZED POSIŁKIEM

W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Amen.

MÓDLMY SIĘ SŁOWAMI PSALMU 33

z liturgii Słowa dzisiejszej niedzieli:

Okaz swą łaskę ufającym Tobie.

Wszyscy: **Okaz swą łaskę ufającym Tobie.**

Słowo Pana jest prawe,
a każde Jego dzieło godne zaufania.
On miłuje prawo i sprawiedliwość,
ziemia jest pełna Jego łaski.

Wszyscy: **Okaz swą łaskę ufającym Tobie.**

Dusza nasza oczekuje Pana,
On jest naszą pomocą i tarczą.
Panie, niech nas ogarnie Twoja łaska,
Według nadziei pokładanej w Tobie.

Wszyscy: **Okaz swą łaskę ufającym Tobie.**

MÓDLMY SIĘ

Miłosierny Boże, pobłogosław naszą rodzinę,
która gromadzi się w drugą niedzielę Wielkiego Postu.
Pobłogosław także ten posiłek,
który przygotowaliśmy z Twoich darów.
I naucz nas dzielić się chlebem i dobrem z potrzebującymi.
Przez Chrystusa, Pana naszego.
Wszyscy: Amen.

MODLITWA PO POSIŁKU

Błogosławiony jesteś, miłosierny Ojcze,
Ty nam udzielasz codziennego chleba.
Błogosławiony jesteś, Synu Boży,
Ty nas karmisz swoim słowem.
Błogosławiony jesteś, Duchu Święty,
Ty zgromadziłeś nas w jedno na ten posiłek.

CHWAŁA OJCU...

Niech Twoje błogosławieństwo towarzyszy nam
w kolejnych dniach Wielkiego Postu.

W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego.
Amen.

MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE W III NIEDZIELĘ WIELKIEGO POSTU

(12 marca 2023)

Ewangelia: J 4, 5-42 (Rok A)

MODLITWA PRZED POSIŁKIEM

W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Amen.

MÓDLMY SIĘ SŁOWAMI PSALMU 95

z liturgii Słowa dzisiejszej niedzieli:

Słyszac głos Pana, serc nie zatwardzajcie.

Wszyscy: **Słyszac głos Pana, serc nie zatwardzajcie.**

Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu,
wznośmy okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia.
Stańmy przed obliczem Jego z uwielbieniem,
z weselem śpiewajmy Mu pieśni.

Wszyscy: **Słyszac głos Pana, serc nie zatwardzajcie.**

Przyjdźcie, uwielbiajmy Go padając na twarze,
klękajmy przed Panem, który nas stworzył.
Albowiem On jest naszym Bogiem,
a my ludem Jego pastwiska i owcami w Jego ręku.

Wszyscy: **Słyszac głos Pana, serc nie zatwardzajcie.**

MÓDLMY SIĘ

Miłosierny Boże, pobłogosław naszą rodzinę,
która gromadzi się w trzecią niedzielę Wielkiego Postu.
Pobłogosław także ten posiłek,
który przygotowaliśmy z Twoich darów.
I naucz nas dzielić się chlebem i dobrem z potrzebującymi.
Przez Chrystusa, Pana naszego.
Wszyscy: Amen.

MODLITWA PO POSIŁKU

Błogosławiony jesteś, miłosierny Ojcze,
Ty nam udzielasz codziennego chleba.
Błogosławiony jesteś, Synu Boży,
Ty nas karmisz swoim słowem.
Błogosławiony jesteś, Duchu Święty,
Ty zgromadziłeś nas w jedno na ten posiłek.

CHWAŁA OJCU...

Prosimy Cię, Boże: niech Twoje błogosławieństwo
towarzyszy nam w kolejnych dniach Wielkiego Postu.

W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego.
Amen.

MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE W IV NIEDZIELĘ WIELKIEGO POSTU

(19 marca 2023)

Ewangelia: J 9, 1-41 (Rok A)

MODLITWA PRZED POSIŁKIEM

W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Amen.

MÓDLMY SIĘ SŁOWAMI PSALMU 23

z liturgii Słowa dzisiejszej niedzieli:

Pan mym pasterzem, nie brak mi niczego.

Wszyscy: **Pan mym pasterzem, nie brak mi niczego.**

Pan jest moim pasterzem, niczego mi nie braknie,
pozwala mi leżeć na zielonych pastwiskach.
Prowadzi mnie nad wody, gdzie mogę odpocząć,
orzeźwia moją duszę.

Wszyscy: **Pan mym pasterzem, nie brak mi niczego.**

Dobroć i łaska pójdą w ślad za mną
przez wszystkie dni życia
i zamieszkam w domu Pana
po najdłuższe czasy.

Wszyscy: **Pan mym pasterzem, nie brak mi niczego.**

MÓDLMY SIĘ

Miłosierny Boże, pobłogosław naszą rodzinę,
która gromadzi się w czwartą niedzielę Wielkiego Postu.
Pobłogosław także ten posiłek,
który przygotowaliśmy z Twoich darów.
I naucz nas dzielić się chlebem i dobrem z potrzebującymi.
Przez Chrystusa, Pana naszego.
Wszyscy: Amen.

MODLITWA PO POSIŁKU

Błogosławiony jesteś, miłosierny Ojcze,
Ty nam udzielasz codziennego chleba.
Błogosławiony jesteś, Synu Boży,
Ty nas karmisz swoim słowem.
Błogosławiony jesteś, Duchu Święty,
Ty zgromadziłeś nas w jedno na ten posiłek.

CHWAŁA OJCU...

Prosimy Cię, Boże: niech Twoje błogosławieństwo
towarzyszy nam w kolejnych dniach Wielkiego Postu.

W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego.
Amen.

MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE W V NIEDZIEŁĘ WIELKIEGO POSTU

(26 marca 2023)

Ewangelia: J 11, 1-45 (Rok A)

MODLITWA PRZED POSIŁKIEM

W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Amen.

MÓDLMY SIĘ SŁOWAMI PSALMU 130

z liturgii Słowa dzisiejszej niedzieli:

Bóg Zbawicielem, pełnym miłosierdzia.

Wszyscy: **Bóg Zbawicielem, pełnym miłosierdzia.**

Z głębokości wołam do Ciebie, Panie,

Panie, wysłuchaj głosu mego.

Nachyl swe ucho

na głos mojego błagania.

Wszyscy: **Bóg Zbawicielem, pełnym miłosierdzia.**

Jeśli zachowasz pamięć o grzechach, Panie,

Panie, któż się ostoi?

Ale Ty udzielasz przebaczenia,

aby Ci służono z bojaźnią.

Wszyscy: **Bóg Zbawicielem, pełnym miłosierdzia.**

MÓDLMY SIĘ

Miłosierny Boże, pobłogosław naszą rodzinę,

która gromadzi się w piątą niedzielę Wielkiego Postu.

Pobłogosław także ten posiłek,

który przygotowaliśmy z Twoich darów.

I naucz nas dzielić się chlebem i dobrem z potrzebującymi.

Przez Chrystusa, Pana naszego.

Wszyscy: Amen.

MODLITWA PO POSIŁKU

Błogosławiony jesteś, miłosierny Ojcze,

Ty nam udzielasz codziennego chleba.

Błogosławiony jesteś, Synu Boży,

Ty nas karmisz swoim słowem.

Błogosławiony jesteś, Duchu Święty,

Ty zgromadziłeś nas w jedno na ten posiłek.

CHWAŁA OJCU...

Prosimy Cię, Boże: niech Twoje błogosławieństwo
towarzyszy nam w kolejnych dniach Wielkiego Postu.

W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego.

Amen.

MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE W NIEDZIELĘ PALMOWĄ

(2 kwietnia 2023)

Ewangelia: Mt 21, 1-11 (Rok A)

MODLITWA PRZED POSIŁKIEM

W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Amen.

MÓDLMY SIĘ SŁOWAMI PSALMU 22

z liturgii Słowa dzisiejszej niedzieli:

Boże mój, Boże, czemuś mnie opuścił?

Wszyscy: **Boże mój, Boże, czemuś mnie opuścił?**

Szydzą ze mnie wszyscy, którzy na mnie patrzą,
Wykrzywiają wargi i potrzęsają głowami:
«Zaufał Panu, niech go Pan wyzwoli,
niech go ocali, jeśli go miłuje».

Wszyscy: **Boże mój, Boże, czemuś mnie opuścił?**

Dziela między siebie moje szaty
i los rzucają o moją suknię.
Ty zaś, Panie, nie stój z daleka,
pomocy moja, śpiesz mi na ratunek.

Wszyscy: **Boże mój, Boże, czemuś mnie opuścił?**

MÓDLMY SIĘ

Miłosierny Boże, pobłogosław naszą rodzinę,
która gromadzi się w Niedzielę Palmową.

Pobłogosław także ten posiłek,
który przygotowaliśmy z Twoich darów.

I naucz nas dzielić się chlebem i dobrem z potrzebującymi.
Przez Chrystusa, Pana naszego.

Wszyscy: Amen.

MODLITWA PO POSIŁKU

Błogosławiony jesteś, miłosierny Ojcze,
Ty nam udzielasz codziennego chleba.
Błogosławiony jesteś, Synu Boży,
Ty nas karmisz swoim słowem.
Błogosławiony jesteś, Duchu Święty,
Ty zgromadziłeś nas w jedno na ten posiłek.

CHWAŁA OJCU...

Prosimy Cię, Boże: niech Twoje błogosławieństwo
towarzyszy nam w kolejnych dniach Wielkiego Tygodnia.

W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego.
Amen.